

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2025

REUMATIKERFÖRENINGEN KARLSTAD



**Vår vision är ett bra liv för alla reumatiker och
lösningen på reumatismens gåta**

Styrelsen har under året bestått av:

Ordförande	Vidar Sandell
Vice ordförande	Karin Berggren
Kassör	Petra Andersson
Ledamöter	Helena Setterberg, Pia Elfstedt, Lena Hübinette, Kid Andersson, Margareta Kindfur, Anette Linder.
Revisorer	Tordis Torseth, Agneta Jonsson
Valberedning	Vakant/styrelsen

Under året har styrelsen haft 9 ordinarie styrelsemöten och planeringsmöten.

Antal Medlemmar

Vid årsskiftet 2025/2026 hade föreningen 441 medlemmar.
Föreningen består av 372 kvinnor och av 69 män.

Kontaktombud i föreningens diagnosgrupper

Diagnosombuds-
Ansvarig:  Karin Berggren

Kommitté och ansvarsgrupper:

Badkommitté:	Arbetsutskottet
Medlemsregistret:	Karin Berggren, Vidar Sandell
Intressepolitiskgrupp:	Pia Elfstedt, Linda Stöberg och Vidar Sandell
Medlemsbladet:	Vidar Sandell/ Karin Berggren
Lotterier:	Karin Berggren/Pia Elfstedt
Kansliansvarig:	Vidar Sandell, Karin Berggren
Medlemsverksamhet	Vidar Sandell, Karin Berggren och Helena Setterberg
Hemsida och Facebook:	Emma Lindh, Vidar Sandell

Kommitté Fonder:

Gulli Olsson-
Solbergafonden: Petra Andersson, Karin Berggren, Vidar Sandell

Rehabiliteringsfonden: Vidar Sandell, Petra Andersson, Karin Berggren

Årsmöte 2025 19 februari

Årsmötet blev genomfört med hjälp av Christina Warholin som satt ordförande och Marie Nordin kanslist på Reumatikerdistriktet Värmland. Det var 22 röstberättiga vid årsmöte.

Det blev behandlat 3 motioner.

Ändringar i stadgar Gulli Olsson Solbergafonden

Angående framtida ledamöter i distriktsstyrelsen

Motion Familj och barnverksamheten i distriktet

Vi utdelade en förtjänstnål i guld till Christina Warholin och årsmötet utsåg Christina till hedersmedlem i föreningen. Det var ett trevlig och fint årsmöte.

Intressepolitik

Vi har bland annat under 2025 fortsatt kämpa för och fortsätter kämpa 2026 för att Region Värmland ska inse att det ska finnas rehabiliteringsbassänger för värmlänningarna som är i behov av det. Den 21 augusti till presskonferensen redovisades svaren på den enkät som skickats ut med anledning av hur nedläggningen av Region Värmlands tränings- och rehabiliteringsbassänger på sjukhusen i Arvika och Torsby sjukhus samt centralsjukhuset i Karlstad påverkat medlemmarna inom Funktionsrätt Värmlands område. Enkäten bestod av nio frågor och svaren påvisade stor negativ inverkan på både den fysiska hälsan och det psykiska måendet. Pia Elfstedt och Vidar Sandell stod för presentationen under konferensen. Karlstads Reumatikerförening uppmanar nu Region Värmland att ompröva sitt tidigare beslut och i stället börja planera för nya varmvattenbassänger. Konferensen blev ett mycket lyckat evenemang och fick bra respons från press och medier i Värmland.

AKTIVITETER

Må Bra Dagar

Under våren och hösten har Kid, Karin och Vidar hållit i Hand och Fotgympa med skönt paraffinbad för händerna. Vi har haft olika temadagar vid träffarna. Trivselstund med frukt och vatten som uppskattas av medlemmarna. Det har totalt varit 26 träffar genom året.

Rehabbadet

Bassängträningen startades upp våren 2025 med 3 grupper på Sundsta badhus med ca 30 personer i varje grupp.

Under hösten var det 3 grupper på Sundsta badhus.

Vi har haft 30 deltagare i varje grupp. Det har varit anordnat 20 veckor med vattengympa genom året.

Vårruset

Föreningen deltog med en grupp i vårruset den 19 maj i Karlstad. Våra 5 tjejer var goda ambassadörer i loppet.

Det var en riktigt trevlig kväll med härlig stämning, fin gemenskap och rörelseglädje

Friskvårdsdag för seniorer

Dagen ägde rum vid Skutberget den 20 maj och erbjöd ett fullspäckat program med bland annat kom-igång-gympa, styrkepromenad, sittyoga och dans. Utöver detta erbjuds många andra roliga aktiviteter, bland annat tipspromenad, boule och side-by-side-cykel. På plats visades upp smarta saker och det var även försäljning av skor och hjälpmedel. Vi informerade om föreningen. Arrangemanget var en samverkan med Karlstad kommun.

Sommaravslutning i Mariebergsskogen

Vi träffades i Mariebergsskogen och grillade korv med tipspromenad. Det var mycket trevligt.

Fysisk träning

Under våren och hösten har vi en kväll i veckan, varit ett antal personer som tränat efter egna träningsprogram på träningstorget Centralsjukhuset i Karlstad.

Fest i väst på Våxnäs

Lördagen den 23 augusti mellan klockan 14–17 arrangerade Hyresgästföreningen Våxnäs tillsammans med ABF och "Tillsammans i Karlstad" en dag full av aktiviteter för familjer, barn och vuxna. Vi var där och informera om vår verksamhet.

Räkfrossa Medlemsmöte

Vi var ett trettiotal personer som njöt av räkor och trevliga samtal. Medlemmarna fick information om höstens aktiviteter.

Spadag i Sunne

Föreningen bjöd in till en heldag vid Selma spa i Sunne tisdag den 7 oktober i anledning att Reumatikerförbundet firar 80 år. Det var ett trettiotal deltagare. Det var en paus från vardagen och vi landa i en miljö där vi fick slappna av i egen takt. Det var uppskattat av medlemmarna.

Cirklar om Hjärntrötthet

Föreningen har haft 2 cirklar genom året, 8 personer i varje grupp, 6 tillfällen per cirkel. Material är utifrån boken "Leva med hjärntrötthet" av författare Lisa Nyberg. Hon har också tagit fram studiematerialet. Vi genomförde cirkarna i samverkan med ABF Värmland.

Internationella Reumatikerdagen 12.10.2025

På Internationella Reumatikerdagen hade vi i samverkan med Reumatikerdistriktet, ABF Värmland och övriga Reumatikerföreningar i Värmland en öppen föreläsning om artros på biblioteket. Föreläsare var Maria Andersson från Spenshult. Det var mycket uppskattat.

Föreläsning om Hjärntrötthet 17.11.2025

Föreningen tillsammans med Neuro Karlstad, Afasi Värmland, Stroke Värmland, Reumatikerdistriktet Värmland och Karlstad kommun genomförde en föreläsning med Lisa Nyberg författare av boken Leva med hjärntrötthet och Audun Lyngstad, Leg psykolog och specialist i klinisk neuropsykologi, vid Centralsjukhuset Karlstad. Det kom ca 180 personer till Sundsta aulan.

Lunchtrav på Färjestad

Under året har vi varit ett gäng som har varit på lunchtrav, vid 4 tillfällen. Vi käkade god lunch, spelade på hästarna och hade det trevligt. Margarethe Hildén har varit den som har tagit hand om denna aktivitet.

Julbord på Claessons Andra Restaurang

Vi avslutade året med ett julbord på Claessons och åt mycket god mat och trevligt med alla 37 medlemmar som kom.

Lotteriverksamhet

Vi har utvecklat denna verksamhet med möjlighet att ni medlemmar kan köpa Sverigelotter, Bingolotter och Joyna via föreningens egen webbutik hos folkspel. Vi har haft försäljning av lotter på sammankomster under året.

Medlemsbladet

Vi skickar ut föreningsbrev 4 gånger/år via mejl.

Hemsida

På vår hemsida har det funnits information om aktiviteter och övrig föreningsinformation.

Facebook

På vår Facebooksida informerades om olika aktiviteter och övrig allmän information.

Representation

I nedanstående kurser och konferenser har föreningen varit representerat:

Utbildning kassör Ekonomi Visma på ABF 1 tillfällen.

Hemsida utbildning förbundet

Medlemsregister utbildning förbundet

Distriktets representantskapsmöte i Kristinehamn

Funktionsrätt Karlstads årsmöte

Ordförandemöte och Höstmöte Funktionsrätt Karlstad

Referensgruppen för Resurscentrum i Karlstad

Intressepolitiskträff Reumatikerförbundet

Ordförandeträffar med Reumatikerdistriktet Värmland

Gulli Olsson Solbergafond

Under året beviljades 2 ansökningar.

Kansli

Kansliet har varit bemannat av kansligruppen genom året. Gruppen har bestått av: Karin Berggren och Vidar Sandell

Slutord

Under året har föreningen haft ett aktivt och innehållsrikt program med föreläsningar och ett tydligt fokus på rehabilitering för våra medlemmar. Den intressepolitiska gruppen genomförde en enkät för att undersöka vad nedläggningen av varma vattenbassänger på sjukhusen i länet fått för följder. Resultaten presenterades senare vid en presskonferens och fick stor uppmärksamhet, både i medierna och i Reumatikerbladet. Det är något vi känner oss väldigt stolta över.

Vi har också stärkt vår samverkan med andra föreningar och organisationer inom områdena hjärntrötthet och långvarig smärta. Friskvård och träning fortsätter vara en viktig del av vår verksamhet och uppskattas av många av våra medlemmar.

I samband med att Reumatikerförbundet firade 80 år arrangerade vi en uppskattad föreläsning om artros på den Internationella reumatikerdagen den 12 oktober.

Vi vill rikta ett varmt tack till alla våra medlemmar för ert engagemang i föreningen. Ett särskilt tack går även till våra samverkanspartners för det fina samarbetet under året. Slutligen vill jag framföra ett stort tack till styrelsen och alla som stöttat och hjälpt till i verksamheten under 2025.

Vidar Sandell ordförande

REUMATIKERFÖRENINGEN KARLSTAD

Vidar Sandell	Karin Berggren	Petra Andersson
Ordförande	Viceordförande	Kassör
Pia Elfstedt	Kid Andersson	Margareta Kindfur
Ledamot	Ledamot	Ledamot
Anette Linder	Helena Setterberg	Lena Hübinette
Ledamot	Ledamot	Ledamot

Karlstad i februari 2026

**Reumatikerföreningen Karlstad**

Org.nr 87 32 00-88 45

Hemsidan

karlstad.reumatiker.se

Adress

Norra Kyrkogatan 4
652 24 Karlstad

E-post

karlstad@reumatiker.se

Telefon

054 - 21 74 74

Plusgiro

83 12 18-3

Vi samarbetar med ABF, Funktionsrätt Karlstad, Reumatikerdistriktet Värmland, Region Värmland och Karlstad Kommun



Reumatiker
distriktet
Värmland

Funktionsrätt
Karlstad

 Region
Värmland



KARLSTADS KOMMUN